

Basketball-Korbleger



Projektsponsor:

**MENZLI
SPORT**



Übung als **Video**
scannen oder klicken

Material

- 1 Basketball
- 1 Matten mit unterschiedlichen Farben
- 1 Basketball-Korb

Beschreibung

- Kind B spielt 5 Druckpässe zu Kind A
- Kind A fängt den Pass und macht zwei schnelle Schritte - jeder auf einer anderen Matte
- Schrittfolge für Rechtswerber: 1. Schritt mit rechtem Bein, 2. Schritt mit linkem Bein und gleichzeitigem hohem Absprung
- Einhändiger Wurf über das Brett in den Korb
- Kind B fängt den Ball aus dem Korb
- Wechsel nach 5 Druckpässen

Wertung

- Pro korrekt ausgeführtem Wurf mit Treffer gibt es einen Punkt

Drop-Out

- Keine Abbruchkriterien

TalentSchule Surselva
nus formein talents

