

Gymnastikball-Passen



Material

- 1 Gymnastikball
- 1 Tennisball (oder ähnliches) pro Team

Projektsponsor:

**MENZLI
SPORT**

Beschreibung

- Kind A spast aus drei Schritten Entfernung einen Tennisball an Kind B
- Kind B bleibt dabei kniend im Gleichgewicht auf dem Gymnastikball, fängt und passt zurück
- Kind B auf dem Ball darf den Boden nicht berühren
- 5 Versuche pro Kind, dann Wechsel



Übung als **Video**
scannen oder klicken

Wertung

- pro vollständigem Pass von A zu B und zurück zu A ein Punkt
- fällt der Ball zu Boden, zählt der Punkt nicht, die verbleibenden Versuche (bis max 5) dürfen aber fortgesetzt werden, solange das Kind auf dem Ball die Balance hält

Drop-Out

- ein Fuss berührt den Boden
- dann: Ende der Übung, es zählen die bis dahin erreichten Punkte
- Wechsel zum zweiten Kind, gleiche Regeln

TalentSchule Surselva
nus formein talents

