

Volleyball-Zuspiel



Projektsponsor:

**MENZLI
SPORT**



Übung als **Video**
scannen oder klicken

Material

- 1 Volleyball
- 1 Netz (oder ähnliches, z. B. Reck)
- 2 Matten pro Team

Beschreibung

- Kind A spielt einen Ball von der Matte aus mit Volleyball-Anspiel über das Netz zu B
- Kind B fängt den Ball und darf dabei die Matte nicht verlassen
- Netzhöhe: ca. 2.30 m
- Distanz der Matten: ca. 6.00 m
- 5 Versuche pro Kind, dann Wechsel

Wertung

- pro korrekt gefangenem Anspiel über das Netz ein Punkt
- Überquert der Ball nicht das Netz oder muss das Kind B die Matte mit einem / beiden Füßen verlassen, um den Ball zu fangen, zählt der Punkt nicht, die restlichen Versuche dürfen aber gemacht werden

Drop-Out

- Kein Drop-Out-Kriterium

Talent**Schule** Surselva
nus formein talents

